

# BUĞDAY EKOLOJİK YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ

## KURAMLARA YÖNELİK SEMİNER VE ATÖLYELER



### Kurumsal İtibar Yönetimi ve Ekolojik Bakış Açısı

- İtibar neden önemli?
- Kültür ve değerler hangi süreçlerle itibara dönüşüyor?
- İtibar hangi iş sonuçlarını nasıl etkiliyor ve şirket değerini tetikliyor?
- Paydaş haritası ne demek?
- İtibar riskleri ne demek?
- Türkiye'den ve dünyadan örneklerle krizler neden doğrudan kurum itibarını hedef alır?



### Ekolojik Yaşama Giriş ve Şehirde Ekolojik Yaşam

- Gezegenimizin yaşam sistemleri ne durumda?
- Alışkanlıklarımızı değiştirmek neden önemli?
- Ekolojik Yaşamın Temelleri
- Kavramların ve Davranışların Dönüşümü
- Doğayla bağımızı nasıl onarabiliriz?
- Kendine Yeterli Bir Yaşamda İhtiyaçların Yeniden Tanımlanması
- Alışveriş alışkanlıklarını nasıl değiştirebiliriz?
- Türetici olmak ne demek?
- Beslenme, tatil, temizlik alışkanlıklarımızı nasıl değiştirebiliriz, ekolojik ayak izimizi nasıl azaltabiliriz?



### Tarım ve Doğa ilişkisi

- Tarım bir insan mucizesi mi, doğa mucizesi mi?
- Tarımın doğa dostu olma koşulları neler?
- Tarım mı iklimi etkiliyor, iklim mi tarımı?
- Gıda güvenliği ve gıda güvencesi nedir, farkları?
- Yediklerimizle tarım aktivisti nasıl oluruz?



## İklim Krizi: Nedenleri, Etkileri ve Çözüm Giden Yol

### Genele Yönelik

- İklim Değişikliği (Krizi)
- İklim Değişikliğinin Tanımı, Nedenleri, Sektörlerin Etkisi, Sonuçları, Aşırı Hava Olayları, Güncel Durum

### Genele ve İletişimcilere Yönelik

- İklim Okuryazarlığı
- İklim Değişikliğinin Tanımı, Temel Kavramlar, İklim İnkârcılığının Panzehirleri, Yeşile Boyama, Sık Yapılan Hatalar



### Genele ve Enerji Konusunda Çalışanlara Yönelik

- İklim ve Enerji
- İklim Değişikliği ve Enerji İlişkisi, Türkiye ve Dünyanın Güncel Enerji Durumuna Verilerle Bakış, Projeksiyonlar, Enerji Kaynaklarına Göre İklim Etkileri, Yapılması Gerekenler

### İletişimciler ve Gazetecilere Yönelik

- İklim İletişimi
- İklim Haberciliği, İyi ve Kötü Haber Örnekleri, İklim Haberciliğinde Yeni Uygulamalar, Yeşile Boyama

### Karar Vericiler, Uluslararası Süreci ve Yeşil Mutabakat ile Sınırdaki Karbon Düzenlemesini Anlamak İsteyenlere Yönelik

- İklim Müzakereleri ve Yeşil Mutabakat, İklim Değişikliği Konusunda Müzakere Süreci, Türkiye'nin Pozisyonu, COP Toplantıları, Yeşil Mutabakat ve SKDM.



### Genele Yönelik

- İklim Krizinden Çıkış
- Çözüm Önerileri, Bireysel ve Politikalara Dayalı Çözümler, Karbon Ayak İzi

## Şehirde Su Hasadı

- Gezegenimizin Su Döngüsü ve Bu Döngüdeki Yerimiz
- Tarihte Su yönetimi ve Etkileri
- Evde ve Bahçede Su Tasarruf Yöntemleri
- Çatılardan Yağmur Suyu Hasadı ve İlkeleri
- Park ve Bahçelerde Yağmur Suyu Hasadı ve İlkeleri
- Evsel Atık Suların Küçük Ölçekte Yeniden Kullanımı ve İlkeleri



## Kent ve Balkon Bahçeciliği

- Kentte Tarımın Önemi
- Balkonda, terasta veya bahçede neler mümkün?
- Küçük Ölçekli, Yoğun Bahçecilik Teknikleri
- Gözlem, Alan Analizi, Planlama
- Doğru Bitki Kombinasyonlarıyla Destekleyici İlişkiler, Zararlılara Karşı Doğal Koruma
- Tohum Çimlendirme Teknikleri
- Tohumdan Hasada Bitki Bakımı: Günlük ve Mevsimlik Bakım Rutinleri, Hastalık ve Zararlılarla Mücadelede Doğal Yöntemler

### Toprak:

- Sağlıklı Gıda ve Toprak Canlılığı Arasındaki İlişki
- Toprak Sağlığını İyileştirmenin Yolları
- Kentte kompost Yöntemleri: Bokaşi ve Solucan Kompostu



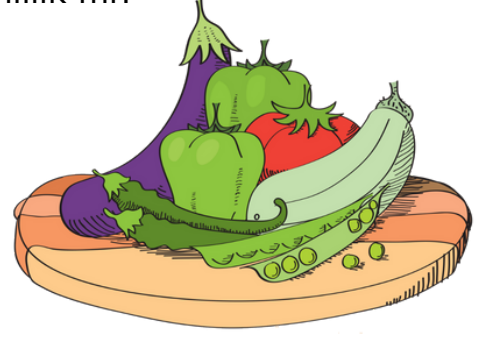
## Sağlıklı Gıda Hakkı, Gıda Güvencesi, Gıda Güvenliği

- Gıda güvencesi ile gıda güvenliği farkı nedir?
- Gıdaların İşlenme Süreci ve Katkı Maddeleri
- Gıda güvenliğini sağlamak sadece gıda üreticilerinin mi elinde?
- Gıda güvenliği ile doğa dostu tarım yöntemleri arasında nasıl bir bağ var?
- Endüstriyel tarım ile organik tarım arasındaki farkı bilmek neden önemli?
- Etiket okumak ile gıda güvenliği arasında nasıl bir ilişki var?
- Agroekoloji nedir? Nasıl çözümler önerir?
- Genetiği değiştirilmiş organizmalar gıda güvenliğini nasıl tehdit ediyor?
- Sadece ekolojik tarım yapılarak Türkiye nüfusunun beslenmesi mümkün mü?
- Gıda politikalarını nasıl etkileyebiliriz?
- Küresel gıda sorunu nedir? (Açlık Sorunu, Endüstriyel Tarım Sistemi)
- Gıda Hakkı'ndan ne anlamalıyız?
- Gıda hakkıyla ilişkili kavramlar nelerdir? (Gıda Güvenliği, Güvencesi, Egemenliği)
- Gıdanın hak olarak kabulüne giden tarihsel süreç nasıl işledi?
- Gıda hakkının kapsamında ne var?
- Gıda hakkının sağlanmasında devletin yükümlülükleri nedir?
- Türk hukukunda gıda hakkı tanınmış mıdır?
- Türkiye'de yaşanan gıda hakkı ihlallerinin örnekleri nedir?
- Türkiye'de gıda hakkına erişimde hangi hukuki yollar bulunmaktadır?



## Zehirsiz Sofralar ve Sorumlu Alışveriş

- Tarımda Kullanılan Zehirler ve Zararları
- Tarım zehirleri pestisitler çözüm mü yoksa bağımlılık mı?
- Alternatif Gıda Teknikleri ve Yöntemleri
- Bu yöntemler arasında nasıl farklar var?
- Zehirsiz gıdaya nasıl ulaşabiliriz?
- Sorumlu alışveriş nedir?
- Nasıl etiket hafiyesi olunur?
- Beslenmede önceliklerimizi nasıl ve neye göre belirlemeliyiz?
- Mevsimsel beslenme neden önemli?
- Sağlıklı gıda üretimine nasıl katkıda bulunabiliriz?



## Sağlıklı Gıdaya Erişim, Kısa Tedarik ve Gıda Toplulukları

- Sağlıklı Gıdaya Erişimdeki Engeller
- Yaygın tedarik sistemleri neden yetersiz?
- Kısa tedarik sistemine neden ihtiyacımız var?
- Sağlıklı gıdaya ulaşmanın yolları nelerdir?
- Topluluk olmak ne işe yarar?
- Kendi gıda topluluğumuzu nasıl oluşturabiliriz?
- Kent Bahçeleri, Gıda Toplulukları ve Topluluk Destekli Tarım çözüm olabilir mi?
- Türkiye ve Dünyadan İyi Örnekler



## Atıksız Mutfak

- Mutfak atığı nedir?
- Şehirlerde atıklar nereye gider?
- Mutfak atıklarımızı neden azaltmalıyız?
- Mutfakta Atık Olarak Gördüklerimiz/Kaynaklarımız
- Neler yapabiliriz?
- Sular/Çorbalar/Soslar/Ezmeler/Tatlılar



## Zehirsiz Temizlik ve Sağlıklı Kozmetik

- Kimyasallar hayatımızın ayrılmaz bir parçası mı?
- Kimya başlı başına kötü bir şey midir?
- Güvenilir temizlik ürünlerini güvenilir olmayanlardan nasıl ayırt edeceğiz?
- Doğal temizlikte kullanılan hammaddeler nelerdir, ne amaçla, nasıl kullanılırlar?
- Sabun, Bulaşık ve Çamaşır Makinesi Tozları, vb. Ürünlerin Doğa Dostu ve Zehirsiz Yapılmasına Dair Örnekler
- Kozmetik çantamızda kaç çeşit kimyasal var?
- Yüzümüze, elimize ne süreceğiz?



## Enerji Yönetimi (Tasarruf ve Üretim)

### Mavi ve/veya Beyaz Yakalı Çalışanlara Yönelik

- Günlük Yaşamda Sürdürülebilir Enerji: Evlerimizde, ofislerimizde, ulaşımda, alışverişte, seyahatte bireysel enerji ayak izimiz ve nasıl daha sürdürülebilir olabiliriz?

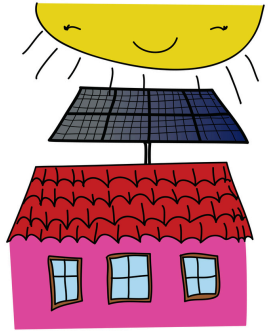


### Mavi ve/veya Beyaz Yakalı Çalışanlar, IT Yöneticilerine Yönelik

- İnternetin Enerji Ayak İzi: Ağ, Veri Merkezleri ve Yapay Zekâ

### Sanayi Tesisi Enerji ve Strateji Yöneticilerine Yönelik (Sektöre göre özelleştirilir.)

- Endüstride Sıfır Karbona Doğru Yeni Teknolojiler: Yenilenebilir Enerji, Enerji Depolama, Isıtma & Soğutma Sistemleri

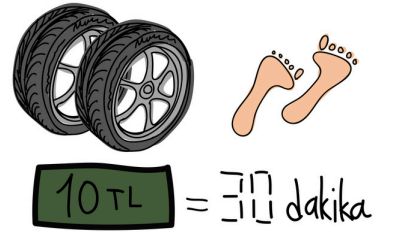


### Gayrimenkul Teknik Yöneticileri, Gayrimenkul Geliştirme Departmanlarına Yönelik

- Binalarda Enerji Yönetimi: Gayrimenkulde Enerji Verimliliği ve Sıfır Karbon Hedefi

## Sorumlu Seyahat

- Sorumlu turizm nedir?
- Doğa Dostu Olmayan Turizmin Gizli Maliyeti
- Seyahat Etmenin Sosyal Yansımaları
- Doğa Dostu Gibi Görünüp Aslında Olmayan Trendler
- Ne zaman, nasıl, nereye gidelim?



## Ekolojik Tasarım ve Mimari

- Ekolojik Tasarımın Temelleri
- Tasarıma Ekolojik Bakış Açısı ile Yaklaşmanın Önemi
- Arazi ve mekân seçerken nelere dikkat etmeliyiz?
- Kendi evimizi ekolojik yaşama uygun nasıl tasarlarız?
- Ekolojik tasarım kriterleri nelerdir?



## Atıksız Yaşam

- Atık Kavramı
- Atıksız bir yaşam mümkün mü?
- Geri dönüşüm yeterli mi?
- Atıksız Yaşam Adımları
- Üretim süreçleri hakkında neden bilgi sahibi olmalıyız?
- Tüketim ve Ekolojik Ayak İzi Arasındaki Bağlantı
- Ekolojik tahribat, doğal döngüler arasındaki bağlantı prensipleri nelerdir?
- Nereden başlayabiliriz?
- Atık Ayrıştırma
- Atık Türleri
- Renk Kodları ve Ayrıştırma Kuralları



---

Seminer ve atölyelerle ilgili bilgi ve fiyat almak için:  
**destek@bugday.org**